پرسشنامه مردانگی/ زنانگی آیزنک

**Eysenck femininity and masculinity questionnaire**

معرفی پرسشنامه

در این پرسشنامه، آیزنک زنانگی و مردانگی را بر روی دو قطب یک پیوستار قرار میدهد؛ به این صورت که هر کس که کمتر مردانه باشد، زنانهتر است و برعکس. این پرسشنامه شامل 31 سؤال سه گزینهای بله، شاید و خیر است.

هدف آزمون تعین میزان مردانگی و زنانگی افراد میباشد.

مفاهیم و خرده مقیاسها

-1 بعد زنانگی: به عنوان مثال، لذت بردن از خرید، لذت بردن از خواندن داستانهای رمانتیک و ....

-2 بعد مردانگی: به عنوان مثال، شرکت کردن در فعالیتهای بدنی دشوار، عالقه به خشونت در فیلمها و....

در این پرسشنامه تمام سؤاالت، هر دو خردهمقیاس زنانگی و مردانگی را در برمیگیرد ) طبق توضیحات آیزنک: زنانگی و مردانگی در دو قطب یک پیوستار قرار می گیرند.(

امتیازدهی

در این پرسشنامه به هر جواب بله در مقیاس مردانگی یک نمره، به شاید، نیم نمره و به خیر هیچ نمرهای تعلق نمیگیرد و کسب نمره 14 به باال فرد را در حیطه مردانگی قرار میدهد.

اعتبار و پایایی

اعتبار صوری و محتوایی نسخه فارسی پرسشنامه توسط پنج نفر از متخصصان رشته تربیتبدنی و علوم ورزشی مورد تأیید قرار گرفت. پایایی این پرسشنامه توسط آزادی در سال 1387 از طریق بازآزمایی صورت گرفت و ضریب پایایی آن 81% بدست آمد. در ضمن پایایی مردانگی، 80% و پایایی زنانگی، 82% بدست آمد.

**نسخه فارسی**

با توجه به اینکه در سؤالات زیر هیچ پاسخ صحیح . غلطی وجود ندارد و سؤالات هم پیچیده نیستند، لطفاً پس از خواندن هر سؤال در مقابل آن یکی از پاسخ‌های بله شاید و خیر را انتخاب کنید. درباره معنای دقیق سؤالات زیاد فکر نکنید.

| سؤالات | بله | شاید | خیر |
| --- | --- | --- | --- |
| 1- آیا دوست دارید در فعالیت‌های بدنی دشوار شرکت کنید؟ |  |  |  |
| 2- آیا در مدرسه ادبیات انگلیسی را بر علوم عمومی ترجیح می‌دهید؟ |  |  |  |
| 3- آیا از خواندن داستان‌های رمانتیک لذت می‌برید؟ |  |  |  |
| 4- آیا نسبت به زیبایی‌های اطرافتان زیاد حساس هستید؟ |  |  |  |
| 5- آیا از خرید لذت می‌برید؟ |  |  |  |
| 6- آیا با دیدن یک فیلم غمگین گریه می‌کنید؟ |  |  |  |
| 7- آیا از مار، کرم یا عنکبوت می‌ترسید؟ |  |  |  |
| 8- آیا تکنولوژی کامپیوتر بیش از روانشناسی روابط فردی شما را جذب می‌کند؟ |  |  |  |
| 9- آیا گاهی اوقات تمایل به زجر دیگران دارید؟ |  |  |  |
| 10- آیا دوست دارید به مجالس رقص بروید؟ |  |  |  |
| 11- آیا خشونت در فیلم‌ها را دوست دارید؟ |  |  |  |
| 12- آیا دیدن مقدار زیادی خون شما را بی‌حال می‌کند؟ |  |  |  |
| 13- آیا با لطیفه‌های بی‌ادبانه و گستاخانه ناراحت می‌شوید؟ |  |  |  |
| 14- آیا برای اینکه بفهمید یک نفر قابل اعتماد است یا نه به احساس قلبی تکیه می‌کنید؟ |  |  |  |
| 15- آیا گاه‌گاهی اندوهگین شده و گریه می‌کنید؟ |  |  |  |
| 16- آیا از دیدن ورزش‌های فیزیکی رقابتی مانند بوکس و فوتبال لذت می‌برید؟ |  |  |  |
| 17- آیا تا حدودی از تاریکی می‌ترسید؟ |  |  |  |
| 18- ٱیا به داستان‌های علمی علاقمند هستید؟ |  |  |  |
| 19- آیا برداشتن و در آغوش گرفتن حیوانات کوچک خزمانند برای شما دشوار است؟ |  |  |  |
| 20- آیا اغلب درباره عاشق شدن فکر می‌کنید؟ |  |  |  |
| 21- آیا اگر کسی به طور ناگهانی و غیرقابل انتظار پدیدار شود، به آسانی جا می‌خورید؟ |  |  |  |
| 22- آیا متمایل به شرکت در مجالس عیش و شادی هستید؟ |  |  |  |
| 23- آیا از خواندن در یک گروه کْر لذت می‌برید؟ |  |  |  |
| 24- آیا درباره کار ماشین‌ها و وسایل مکانیکی کنجکاو هستید؟ |  |  |  |
| 25- آیا داستان‌ها و فیلم‌های جنگی را دوست دارید؟ |  |  |  |
| 26- آیا از کشیدن تصاویر کودکان لذت می‌برید؟ |  |  |  |
| 27- آیا از دیدن پرنده‌ای با بال شکسته غمگین می‌شوید؟ |  |  |  |
| 28- آیا خلبان بودن را به طراح لباس بودن ترجیح می‌دهید؟ |  |  |  |
| 29- آیا در کودکی از بازی با تفنگ لذت می‌بردید؟ |  |  |  |
| 30- آیا دیدن مردانی که گریه می‌کنند و همدیگر را در آغوش می‌گیرند، برای شما مشمئزکننده است؟ |  |  |  |
| 31- آیا به نظرتان گل‌ها بیش از اندازه زیبا هستند؟ |  |  |  |

**منبع:**

نرجس یاوری، فرزانه نارمنجی، **آزمون‌های روان‌شناسی در علوم ورزش و تمرین،** تهران، بامداد کتاب، 1394.