پرسشنامه شیوههای حل مسئله کسیدی و لانگ

این مقیاس توسط کسیدی و لانگ2 طی دو مرحله ساخته شده و دارای 24 سؤال است که 6 عامل را میسنجد و هر کدام از عوامل دربرگیرنده 4 ماده آزمون میباشد. این عوامل عبارتند از -1 درماندگی یا بییاوری (بیانگر درماندگی کلی فرد در موقعیتهای مسئلهزا است) -2 کنترل یا مهارگری حل مسئله (بعد کنترل بیرونی - درونی را در موقعیتهای مسئلهزا منعکس میکند) -3 سبک یا شیوه خلاقیت (نشاندهنده برنامهریزی و در نظر گرفتن راهحلهای متنوع میباشد) -4 اعتماد به نفس در حل مسئله (اعتقاد به توانایی فرد برای حل مشکلات است) -5 سبک اجتناب (تمایل به رد شدن و گذشتن از مشکلات را به جای مقابله با آنها منعکس میکند) -6 شیوه برخورد یا تقرب (نگرش مثبت نسبت به مشکلات و تمایل به مقابله رو در رو با آنها را نشان میدهد). زیرمقیاسهای درماندگی، مهارگری و اجتناب از عوامل غیر سازنده حل مسئله و بقیه زیرمقیاسها از عوامل سازنده حل مسئله هستند (محمدی و صاحبی،.(1380

سؤال 1 تا 4 نشاندهنده عامل درماندگی حل مسئله و به این ترتیب 5 تا 8 مهارگری، 9 تا 12 سبک خلاقیت، 13 تا 16 اعتماد به نفس، 17 تا 20 سبک اجتناب و 21 تا 24 سبک رویآورد را نشان میدهد.

شیوه نمرهگذاری و تفسیر نمرات

مقیاس استاندارد شده حل مسئله کسیدی و لانگ که دارای 24 سؤال به صورت 3 گزینهای (بلی- خیر- تاحدودی) میباشد، در این پژوهش مورد استفاده قرار گرفته است. به عبارت بلی نمره 2، به عبارت خیر نمره صفر و به عبارت تاحدودی نمره 1 تعلق میگیرد و سپس جمع این نمرات نشان دهنده نمره کلی هر کدام از عوامل 6گانه است. بنابراین هر یک از عوامل با داشتن 4 سؤال، نمرهای برابر با حداقل صفر و حداکثر 8 خواهند داشت. هر عاملی که بالاترین نمره را داشته باشد، نشان میدهد فرد به هنگام مواجهه با مشکلات از آن شیوه استفاده میکند. در این حالت حداکثر نمره حل مسئله 48 و حداقل نمره صفر و نمره متوسط 24 خواهد بود (محمدی، .(1377 در پژوهش باباپور و همکاران (1382) نیز اعتبار درونی آن با استفاده از آلفای کرونباخ برابر 0/77 بهدست آمده است.

روایی و اعتبار

کسیدی و لانگ (1996) آلفای کرونباخ این پرسشنامه را در یک مطالعه برای سبکهای درماندگی، مهارگری، خلاقیت، اعتماد، اجتناب و گرایش را به ترتیب 0/66، 0/66، 0/57، 0/71، 0/52، 0/65، و در مطالعهای دیگر ضرایب آلفای کرونباخ این پرسشنامه را به ترتیب برای ابعاد یاد شده 0/86، 0/60، 0/66، 0/66، 0/51، 0/53 به دست آوردند.کسیدی و برنساید (1996) سازگاری درونی عوامل یاد شده را به ترتیب 0/86، 0/66، 0/71، 0/52، 0/65 گزارش کردند. در پژوهش محمدی (1377) ، نیز ضرایب آلفا بالای 0/50 بودند (به جز سبک گرایش). افزون بر این محمدی و صاحبی (1380)، پایایی درونی این آزمون را با بهرهگیری از ضریب آلفای کرونباخ، برابر با 0/60 گزارش نمودند.

محمدی (1383)، در پژوهشی نشان داده است که بین خردهمقیاسها، همبستگی معنیداری وجود دارد که دامنه این ضرایب بین 0/51 تا 0/72 میباشد، ارتباطی که نشانگر روایی همگرای این مقیاس است.

|  |
| --- |
| **پرسشنامه شیوه‌های حل مسئله کسیدی و لانگ[[1]](#footnote-1)** |

لطفاً هر جمله را به دقت بخوانید و چنانچه آن جمله درباره شما صدق می‌کند در مقابل کلمه بلی و در غیر این‌صورت در مقابل کلمه خیر و در صورتی‌که تاحدودی موافقید در مقابل کلمه تاحدودی علامت بزنید.

| **عبارات** | بلی | خیر | تاحدودی |
| --- | --- | --- | --- |
| 1- من کارهایم را بدون هدف انجام می‌دهم، بدون اینکه در نظر بگیرم ممکن است موقعیتی را تحت تأثیر قرار دهد. |  |  |  |
| 2- احساس بی‌یاوری می‌کنم، احساس می‌کنم قادر نیستم در مورد هیچ نوع راه‌حلی درباره مشکلم فکر کنم. |  |  |  |
| 3- هنگامی که با مشکلات مواجه می‌شوم فقط به خودم فکر می‌کنم. |  |  |  |
| 4- به هنگام بروز مشکلات، زندگیم از هم پاشیده شده و احساس ناامیدی می‌کنم. |  |  |  |
| 5- برای مشکلات خودم را سرزنش می‌کنم. |  |  |  |
| 6- تمایل دارم فکر کنم که این منم که مشکلاتم را به‌وجود می‌آورم. |  |  |  |
| 7- به توانایی‌ام برای مقابله با مشکل امیدی ندارم. |  |  |  |
| 8- به طور کلی نمی‌توانم کنترل موقعیت‌های مسئله‌زا را به عهده بگیرم. |  |  |  |
| 9- چندین راه برای مواجهه با مشکلم در نظر می‌گیرم. |  |  |  |
| 10- برای انجام کارها نقشه می‌کشم و آن را دنبال می کنم. |  |  |  |
| 11- هنگامی که با مشکلی مواجهه می‌شوم، تحریک می‌شوم که با خلاقیت عمل کنم. |  |  |  |
| 12- تا آنجایی که ممکن است راههای زیادی را برای مواجهه با موقعیت در نظر می گیرم. |  |  |  |
| 13- به طور کلی می توانم راه‌حلی را خارج از موقعیت‌های مشکل ببینم و می‌دانم چه کاری باید انجام دهم. |  |  |  |
| 14- تصمیماتی می‌گیرم که بعداً از گرفتن آنها ناخشنودم. |  |  |  |
| 15- به هنگام مواجهه با یک موقعیت جدید اطمینان دارم که در صورت بروز هر نوع مشکل می‌توانم آن را کنترل کنم. |  |  |  |
| 16- راههایی که برای مقابله با مشکل انتخاب می‌کنم معمولاً همان‌طور که برنامه‌ریزی کرده ام دقیقاً به نتیجه می‌رسند. |  |  |  |
| 17- احساس می کنم مرور زمان تنها راه علاج است پس فقط باید صبر کرد. |  |  |  |
| 18- فکر می‌کنم همه چیز درست خواهد شد و نباید نگران بود./ |  |  |  |
| 19- فقط آرزو می‌کنم که مشکلات به طریقی برطرف شوند. |  |  |  |
| 20- سعی می‌کنم کل مسئله را نادیده گرفته و فراموش کنم. |  |  |  |
| 21- برخی اوقات قدم‌های مثبت هم بر‌می‌دارم. |  |  |  |
| 22- مشکلات را به عنوان یک درگیری که باید بر آنها غلبه کرد می‌بینم. |  |  |  |
| 23- احساس می‌کنم مشکلات قسمتی طبیعی از زندگی هستند و با آنها رودررو می‌شوم. |  |  |  |
| 24- سعی می‌کنم جنبه مثبت موقعیت را ببینم. |  |  |  |

منبع:

زارع، حسین؛عبدالهزاده، حسن؛ کاربرد آزمونها در روانشناسی شناختی، تهران، .1393

1. [↑](#footnote-ref-1)