**پرسشنامه فعاليت كاريابي**

پرسشنامه فعاليت هاي كاريابي: اين پرسشنامه توسط صالحي 1384 طي پژوهشي ساخته شده است كه شامل 19 سوال است كه هر سوال 2 گزينه با نمره هاي 0 تا 1 دارد. نمره ها به صورت بلي=1 ، خير =0 مي باشد. اين پرسشنامه انواع فعاليت هاي كاريابي را اندازه گيري مي كند. ( حداقل نمره در اين آزمون صفر و حداكثر نمره در اين آزمون 19 مي باشد.) صالحي (1384) پايايي اين پرسشنامه را به روش آلفاي كرانباخ با حجم نمونه (n=60 78/0 گزارش كرده است.

**لطفا جملات زير را بخوانيد و گزينه ي مورد نظر خود را انتخاب نماييد.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  بلي |  خير |
| 1- توانايي خود را بر اي انجام كارفهرست كرده ام. |  |  |
| 2- فهرست مراكز و سازمان هايي كه بايد براي انجام كار به انجا مراجعه كنم را تهيه كرده ام.  |  |  |
| 3- به طور مرتب به سازمان ها و مراكز مذكور تلفن مي زنم. |  |  |
| 4- به طور مرتب به سازمان ها و مراكز مذكور سر مي زنم. |  |  |
| 5- براي خودم رزومه يا برگه شرح حال و سابقه قبلي تهيه كرده ام. |  |  |
| 6-به طور مرتب در مورد اينكه به درد چه كاري مي خورم فكر مي كنم. |  |  |
| 7- استعداد ها ي خود را شناخته ام يا در حال شناخت ان ها هستم. |  |  |
| 8- براي شناخت بيشتر خود تلاش مي كنم. |  |  |
| 9- براي پيدا كردن كار با افراد زيادي مشورت كرده ام. |  |  |
| 10- در مورد كار با دوستانم بحث مي كنم. |  |  |
| 11- اطلاعاتم را درباره ي بازار كار روز به روز زيادتر مي كنم. |  |  |
| 12-مي دانم دقيقا دنبال چه كاري هستم. |  |  |
| 13- در مورد كاريابي و مسايل كار حداقل يك كتاب مطالعه كردم و به دنبال مطالعه ي كتاب هاي ديگر نيز هستم. |  |  |
| 14- مي دانم در مصاحبه اي كه سازمان ها و ادارات انجام مي دهند چه سوالاتي پرسيده مي شود. |  |  |
| 15- براي شناخت بيشتر خودم تا كنون چند تست روان شناختي داده ام. |  |  |
| 16- در مورد شيوه هاي شكار شغل تحقيق مي كنم. |  |  |
| 17- با افراد شاغل در شغل مورد علاقه ام مصاحبه كرده ام. |  |  |
| 18- به دنبال پيدا كردن آخرين اطلاعات در مورد كار و كاريابي هستم. |  |  |
| 19- در هر حال دست از تلاش براي كاريابي بر نمي دارم. |  |  |