**درس:** ورزش **پایه:** اول ابتدایی **دبستان: سال تحصیلی:** - **کاری از:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **فعالیت های تکلمیلی** | **روش ارزشیابی پیشنهادی** | **وسایل کمک آموزشی** | **هدف کلی هر جلسه** | **موضوع و عنوان درس** | **تاریخ** | **جلسه** |  |
|  | مشاهده رفتار |  | آگاهی از اهمیت ورزش و نکات ایمنی و بهداشتی | صحبت در مورد اهمیت ورزش و نکات ایمنی و بهداشتی و انجام یک بازی سرگرم کننده | 79/29/20 | 1 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارتهای حرکتی | انجام حرکات پایه، آموزش درست راه رفتن درست دویدن | 79/29/20 | 0 |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارتهای حرکتی و حفظ تعادل | آموزش چند نوع راه رفتن )خرگوشی، خرچنگی و... ( | 79/29/11 | 3 |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت هماهنگی و همبستگی گروهی، شناخت بیشتر اشکال هندسی | انجام بازی "بساز و بساز، چی بسازم" | 79/29/19 | 0 |
|  | مشاهده رفتار |  | آشنایی با صفحه و مهره های شطرنج و نکات مربوط به آن | آموزش مقدماتی شطرنج | 79/29/11 | 5 |
|  | مشاهده رفتار |  | آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان ،افزایش سرعت و چابکی و حس همکاری | ارزشیابی درست راه رفتن و درست دویدن، انجام بازی امدادی صفی | 79/29/03 | 9 |
|  | مشاهده رفتار  مشاهده رفتار |  | درست گذاشتن صفحه شطرنج و چیدن مهره ها روی آن  تقویت مهارتهای حرکتی | آموزش شطرنج  آموزش مهارت پریدن، دور زدن و چرخیدن | 79/29/05  79/29/32 | 9  1 |  |
|  |
|  | مشاهده رفتار |  | یادگیری چگونگی حرکت مهره ی سرباز | آموزش شطرنج | 79/21/20 | 7 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | ایجاد شور و نشاط، تقویت همبستگی گروهی بین بچه ها | انجام بازی لکوموتیورانی و ماشین بازی | 79/21/29 | 12 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | مشاهده رفتار  مشاهده رفتار  مشاهده رفتار |  | آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان  تقویت مهارتهای حرکتی و حفظ تعادل  تقویت توانایی های ذهنی | ارزشیابی دانش آموزان در درست گذاشتن صفحه شطرنج، چیدن مهره ها و حرکت سرباز آموزش مهارت حرکت به صورت لی لی و حرکت به پهلو انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت مهره سرباز | 79/21/27  79/21/10  79/21/19 | 11  10  13 |  |
|  |
|  |
|  | مشاهده رفتار |  | ایجاد انگیزه برای یادگیری اعداد و تمرکز حواس | انجام بازی هوپ )بازی با اعداد( | 79/21/01 | 10 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | آموزش چگونگی حرکت مهره رُُخ | آموزش شطرنج | 79/21/03 | 15 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت توانایی های ذهنی | انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت رُخُ و سرباز | 79/21/32 | 19 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارتهای چابکی، سرعت و جایگزینی | انجام بازی لانه خرگوشی | 79/27/25 | 19 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت سرعت، دقت و عکس العمل | انجام بازی منو بگیر، منو نگیر | 79/27/29 | 11 |
|  | مشاهده رفتار |  | یادگیری چگونگی حرکت مهره ی فیل | آموزش شطرنج | 79/27/10 | 17 |
|  | مشاهده رفتار |  | ارزشیابی مهارت پریدن | انجام بازی گروهی با طناب | 79/27/10 | 02 |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت توانایی های ذهنی | انجام شطرنج دو به دو و فقط با حرکت سرباز، رُُخ و فیل | 79/27/17 | 01 |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارت سرعت و سرعت عکس العمل | انجام بازی مجسمه | 79/27/01 | 00 |
|  | مشاهده رفتار |  | یادگیری چگونگی حرکت مهره ی وزیر | آموزش شطرنج | 79/27/09 | 03 |
|  | مشاهده رفتار |  | هماهنگی، تقویت سرعت عمل و عکس العمل ،تقویت عضلات دست، کتف و کمر | انجام بازی الاکلنگ و چرخ خاک کشی | 79/27/01 | 00 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت توانایی های ذهنی | انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت سرباز، رُخُ، فیل و وزیر | 79/12/23 | 05 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | چابکی، تسلط بر توپ | انجام بازی امدادی پاها باز | 79/12/25 | 09 |
|  | مشاهده رفتار |  | یادگیری چگونگی حرکت مهره ی اسب | آموزش شطرنج | 79/12/12 | 09 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | مشاهده رفتار |  | تسلط بر توپ )گرفتن ها و پرتاب ها( | انجام بازی پاس کاری | 79/12/10 | 01 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت توانایی های ذهنی | انجام شطرنج دو به دو و با استفاده از تمام مهره ها | 79/12/19 | 07 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان | ارزشیابی موارد تدریس شده | 79/12/17 | 32 |  |
|  | مشاهده رفتارمشاهده رفتار |  | آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان تست قدرت، چابکی و حس مشارکت بچه ها | ارزشیابی موارد تدریس شده انجام بازی طناب کشی | 79/12/00  79/12/09 | 31  30 |
|  |
|  | مشاهده رفتار |  | چابکی، سرعت، تعادل و تقویت حس همکاری | انجام بازی نجات | 79/11/21 | 33 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | ایجاد شور و نشاط و انگیزه در دانش آموزان | انجام بازی طناب کشی | 79/11/23 | 30 |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت دقت و هوش | انجام بازی کلاسی "حدس بزن کی بود" | 79/11/21 | 35 |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت سرعت، چابکی، حفظ تعادل و قدرت بدنی | انجام بازی مسیر متنوع | 79/11/12 | 39 |
|  | مشاهده رفتار |  | هماهنگی چشم و دست | انجام بازی "پرتاب توپ تو سبد" | 79/11/15 | 39 |
|  | مشاهده رفتار |  | سرعت، چابکی، تسلط بر توپ | انجام بازی "توپ دیواری" | 79/11/19 | 31 |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارت های حرکتی و آمادگی جسمانی | آموزش طناب زدن به صورت جفت پا از جلو | 79/11/00 | 37 |
|  | مشاهده رفتار |  | تسلط بر توپ، سرعت، قدرت، حس همکاری | انجام بازی "بدو پاس بده" | 79/11/07 | 02 |
|  | مشاهده رفتار  مشاهده رفتار |  | چابکی، سرعت، دقت در کار  تعادل، کنترل بدن، چابکی | انجام بازی "خراب کن و درست کن"  انجام بازی "حفظ تعادل با کتاب روی سر" | 79/10/29  79/10/21 | 01  00 |  |
|  |
|  | مشاهده رفتار |  | تعادل، سرعت و چابکی | انجام بازی "حمل توپ با قاشق" | 79/10/13 | 03 |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت سرعت، دقت و عکس العمل | انجام بازی منو بگیر، منو نگیر | 79/10/15 | 00 |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارت سرعت و سرعت عکس العمل | انجام بازی مجسمه | 79/10/02 | 05 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | مشاهده رفتار |  | تسلط بر توپ )گرفتن ها و پرتاب ها( | انجام بازی پاس کاری | 79/10/00 | 09 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت عضلانی بدن و تمرکز | انجام بازی کلاسی زورآزمایی با توپ | 79/10/09 | 09 |  |
| مشاهده رفتار |  | هماهنگی چشم و دست | انجام بازی "پرتاب توپ تو سبد" | 79/21/17 | 01 |  |
|  | مشاهده رفتارمشاهده رفتار |  | سرعت، چابکی، تسلط بر توپ تعادل، کنترل بدن، چابکی | انجام بازی "توپ دیواری" انجام بازی "حفظ تعادل با کتاب روی سر" | 79/21/01  79/21/09 | 07  52 |
|  | مشاهده رفتار |  | تقویت هماهنگی و همبستگی گروهی، شناخت بیشتر اشکال هندسی | انجام بازی "بساز و بساز، چی بسازم" | 79/21/01 | 51 |
|  | مشاهده رفتار |  | افزایش سرعت عکس العمل، ایجاد شور و نشاط در بچه ها | انجام بازی "استپ هوایی" | 79/20/20 | 50 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | افزایش سرعت عکس العمل، ایجاد شور و نشاط در بچه ها | انجام بازی "تخم مرغ گندیده" | 79/20/20 | 53 |
|  | مشاهده رفتار |  | ایجاد شور و نشاط، افزایش همبستگی گروهی | انجام بازی "خاله بزغاله" | 79/20/27 | 50 |
|  | مشاهده رفتار  مشاهده رفتار |  | سرگرمی و نشاط، تقویت هوش  ایجاد شور و نشاط | انجام بازی کلاسی "سنگ ،کاغذ، قیچی"  انجام بازی "عمو زنجیرباف" | 79/20/19  79/20/11 | 55  59 |
|  | مشاهده رفتارمشاهده رفتار |  | تشخیص پرندگان از سایر حیوانات آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان | انجام بازی "کلاغ پر" ارزشیابی پایانی | 79/20/03  79/20/05 | 59  51 |
|  |
|  | مشاهده رفتار |  | آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان | ارزشیابی پایانی | 79/20/32 | 57 |