**درس:** ورزش **پایه:** اول ابتدایی **دبستان: سال تحصیلی:** - **کاری از:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **فعالیت های تکلمیلی**  | **روش ارزشیابی پیشنهادی**  | **وسایل کمک آموزشی**  | **هدف کلی هر جلسه**  | **موضوع و عنوان درس**  | **تاریخ**  | **جلسه**  |  |
|   | مشاهده رفتار  |  | آگاهی از اهمیت ورزش و نکات ایمنی و بهداشتی  | صحبت در مورد اهمیت ورزش و نکات ایمنی و بهداشتی و انجام یک بازی سرگرم کننده  | 79/29/20 |  1 |  |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارتهای حرکتی  | انجام حرکات پایه، آموزش درست راه رفتن درست دویدن  | 79/29/20 |  0 |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارتهای حرکتی و حفظ تعادل  | آموزش چند نوع راه رفتن )خرگوشی، خرچنگی و... (  | 79/29/11 |  3 |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت هماهنگی و همبستگی گروهی، شناخت بیشتر اشکال هندسی  | انجام بازی "بساز و بساز، چی بسازم"  | 79/29/19 |  0 |
|   | مشاهده رفتار  |  | آشنایی با صفحه و مهره های شطرنج و نکات مربوط به آن  | آموزش مقدماتی شطرنج  | 79/29/11 |  5 |
|   | مشاهده رفتار |  | آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان ،افزایش سرعت و چابکی و حس همکاری  | ارزشیابی درست راه رفتن و درست دویدن، انجام بازی امدادی صفی | 79/29/03 |  9 |
|   | مشاهده رفتارمشاهده رفتار |  | درست گذاشتن صفحه شطرنج و چیدن مهره ها روی آنتقویت مهارتهای حرکتی  | آموزش شطرنجآموزش مهارت پریدن، دور زدن و چرخیدن | 79/29/0579/29/32 |  9 1 |  |
|   |
|   | مشاهده رفتار |  | یادگیری چگونگی حرکت مهره ی سرباز  | آموزش شطرنج | 79/21/20 |  7 |  |
|   | مشاهده رفتار |  | ایجاد شور و نشاط، تقویت همبستگی گروهی بین بچه ها | انجام بازی لکوموتیورانی و ماشین بازی  | 79/21/29 | 12 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|     | مشاهده رفتارمشاهده رفتارمشاهده رفتار |  | آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان تقویت مهارتهای حرکتی و حفظ تعادل تقویت توانایی های ذهنی  | ارزشیابی دانش آموزان در درست گذاشتن صفحه شطرنج، چیدن مهره ها و حرکت سرباز آموزش مهارت حرکت به صورت لی لی و حرکت به پهلو انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت مهره سرباز  | 79/21/2779/21/1079/21/19 | 111013 |  |
|  |
|  |
|   | مشاهده رفتار |  | ایجاد انگیزه برای یادگیری اعداد و تمرکز حواس  | انجام بازی هوپ )بازی با اعداد(  | 79/21/01 | 10 |  |
|  | مشاهده رفتار |  | آموزش چگونگی حرکت مهره رُُخ  | آموزش شطرنج | 79/21/03 | 15 |  |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت توانایی های ذهنی  | انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت رُخُ و سرباز  | 79/21/32 | 19 |  |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارتهای چابکی، سرعت و جایگزینی  | انجام بازی لانه خرگوشی  | 79/27/25 | 19 |  |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت سرعت، دقت و عکس العمل  | انجام بازی منو بگیر، منو نگیر  | 79/27/29 | 11 |
|   | مشاهده رفتار |  | یادگیری چگونگی حرکت مهره ی فیل  | آموزش شطرنج  | 79/27/10 | 17 |
|   | مشاهده رفتار |  | ارزشیابی مهارت پریدن  | انجام بازی گروهی با طناب  | 79/27/10 | 02 |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت توانایی های ذهنی  | انجام شطرنج دو به دو و فقط با حرکت سرباز، رُُخ و فیل  | 79/27/17 | 01 |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارت سرعت و سرعت عکس العمل  | انجام بازی مجسمه  | 79/27/01 | 00 |
|   | مشاهده رفتار |  | یادگیری چگونگی حرکت مهره ی وزیر  | آموزش شطرنج | 79/27/09 | 03 |
|   | مشاهده رفتار |  | هماهنگی، تقویت سرعت عمل و عکس العمل ،تقویت عضلات دست، کتف و کمر  | انجام بازی الاکلنگ و چرخ خاک کشی | 79/27/01 | 00 |  |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت توانایی های ذهنی  | انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت سرباز، رُخُ، فیل و وزیر | 79/12/23 | 05 |  |
|   | مشاهده رفتار |  | چابکی، تسلط بر توپ  | انجام بازی امدادی پاها باز  | 79/12/25 | 09 |
|   | مشاهده رفتار |  | یادگیری چگونگی حرکت مهره ی اسب  | آموزش شطرنج | 79/12/12 | 09 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | مشاهده رفتار |  | تسلط بر توپ )گرفتن ها و پرتاب ها(  | انجام بازی پاس کاری  | 79/12/10 | 01 |  |
|   | مشاهده رفتار  |  | تقویت توانایی های ذهنی  | انجام شطرنج دو به دو و با استفاده از تمام مهره ها | 79/12/19 | 07 |  |
|   | مشاهده رفتار |  | آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان  | ارزشیابی موارد تدریس شده  | 79/12/17 | 32 |  |
|    | مشاهده رفتارمشاهده رفتار |  | آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان تست قدرت، چابکی و حس مشارکت بچه ها     | ارزشیابی موارد تدریس شده انجام بازی طناب کشی  | 79/12/0079/12/09 | 3130 |
|  |
|   | مشاهده رفتار |  | چابکی، سرعت، تعادل و تقویت حس همکاری  | انجام بازی نجات | 79/11/21 | 33 |  |
|   | مشاهده رفتار |  | ایجاد شور و نشاط و انگیزه در دانش آموزان  | انجام بازی طناب کشی  | 79/11/23 | 30 |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت دقت و هوش  | انجام بازی کلاسی "حدس بزن کی بود"  | 79/11/21 | 35 |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت سرعت، چابکی، حفظ تعادل و قدرت بدنی  | انجام بازی مسیر متنوع  | 79/11/12 | 39 |
|   | مشاهده رفتار  |  | هماهنگی چشم و دست  | انجام بازی "پرتاب توپ تو سبد"  | 79/11/15 | 39 |
|   | مشاهده رفتار |  | سرعت، چابکی، تسلط بر توپ  | انجام بازی "توپ دیواری"  | 79/11/19 | 31 |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارت های حرکتی و آمادگی جسمانی  | آموزش طناب زدن به صورت جفت پا از جلو | 79/11/00 | 37 |
|   | مشاهده رفتار |  | تسلط بر توپ، سرعت، قدرت، حس همکاری  | انجام بازی "بدو پاس بده"  | 79/11/07 | 02 |
|   | مشاهده رفتارمشاهده رفتار |  | چابکی، سرعت، دقت در کار تعادل، کنترل بدن، چابکی  | انجام بازی "خراب کن و درست کن" انجام بازی "حفظ تعادل با کتاب روی سر"  | 79/10/2979/10/21 | 0100 |  |
|   |
|   | مشاهده رفتار |  | تعادل، سرعت و چابکی  | انجام بازی "حمل توپ با قاشق"  | 79/10/13 | 03 |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت سرعت، دقت و عکس العمل  | انجام بازی منو بگیر، منو نگیر  | 79/10/15 | 00 |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت مهارت سرعت و سرعت عکس العمل  | انجام بازی مجسمه  | 79/10/02 | 05 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | مشاهده رفتار |  | تسلط بر توپ )گرفتن ها و پرتاب ها(  | انجام بازی پاس کاری  | 79/10/00 | 09 |  |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت عضلانی بدن و تمرکز  | انجام بازی کلاسی زورآزمایی با توپ | 79/10/09 | 09 |  |
| مشاهده رفتار |  | هماهنگی چشم و دست  | انجام بازی "پرتاب توپ تو سبد"  | 79/21/17 | 01 |  |
|    | مشاهده رفتارمشاهده رفتار |  | سرعت، چابکی، تسلط بر توپ تعادل، کنترل بدن، چابکی  | انجام بازی "توپ دیواری" انجام بازی "حفظ تعادل با کتاب روی سر"  | 79/21/0179/21/09 | 0752 |
|   | مشاهده رفتار |  | تقویت هماهنگی و همبستگی گروهی، شناخت بیشتر اشکال هندسی     | انجام بازی "بساز و بساز، چی بسازم"  | 79/21/01 | 51 |
|   | مشاهده رفتار |  | افزایش سرعت عکس العمل، ایجاد شور و نشاط در بچه ها | انجام بازی "استپ هوایی"  | 79/20/20 | 50 |  |
|   | مشاهده رفتار |  | افزایش سرعت عکس العمل، ایجاد شور و نشاط در بچه ها | انجام بازی "تخم مرغ گندیده"  | 79/20/20 | 53 |
|   | مشاهده رفتار |  | ایجاد شور و نشاط، افزایش همبستگی گروهی  | انجام بازی "خاله بزغاله"  | 79/20/27 | 50 |
|    | مشاهده رفتارمشاهده رفتار |  | سرگرمی و نشاط، تقویت هوش ایجاد شور و نشاط  | انجام بازی کلاسی "سنگ ،کاغذ، قیچی" انجام بازی "عمو زنجیرباف"  | 79/20/1979/20/11 | 5559 |
|   | مشاهده رفتارمشاهده رفتار |  | تشخیص پرندگان از سایر حیوانات آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان  | انجام بازی "کلاغ پر" ارزشیابی پایانی  | 79/20/0379/20/05 | 5951 |
|   |
|   | مشاهده رفتار |  | آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان  | ارزشیابی پایانی | 79/20/32 | 57 |